

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Пыко Марии Евгеньевны на тему «Совершенствование стратегии диетотерапии у коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни

Диссертация Пыко М.Е. посвящена актуальной медицинской проблеме – совершенствования стратегии диетотерапии у коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта.

Диагностика и ведение пациентов с коморбидной патологией остаются одной из наиболее сложных задач в клинической практике.

Вопрос совершенствования стратегии диетотерапии коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта в настоящее время разработан недостаточно. Медицинское сообщество ориентируется на клинические рекомендации по применению средиземноморской диеты, данный подход, очевидно, не в полной мере отражает потребности больных для создания оптимальных условий восстановления нарушений со стороны центральной нервной системы.

Среди множества нерешенных проблем лечения особое место занимает риск повторных сосудистых осложнений у коморбидных пациентов терапевтического профиля после ОНМК, получающих оптимальную терапию статинами. Эта когорта пациентов характеризуется невозможностью достижения целевых значений атерогенных липопротеинов. Такие больные нуждаются в поиске новых подходов, потенцирующих действие базовой липидснижающей терапии. Среди таких подходов рассматривается добавление к стандартной медикаментозной терапии растительных сапонинов. Результаты исследования приведенные в диссертации значимо подтверждают данный факт.

Научная новизна диссертации обусловлена тем, что впервые был изучен широкий спектр показателей метаболического статуса в совокупности с биомаркерами сосудистого риска, показателями периферического сосудистого сопротивления и неврологического статуса у коморбидных пациентов

терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта. Предложены новые подходы усовершенствования стратегии диетотерапии коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта с учетом индивидуальных показателей метаболического и неврологического статусов, лабораторных маркеров сосудистого риска, показателей периферического сосудистого сопротивления, путем создания алгоритма. Впервые проведен сравнительный анализ усовершенствованного подхода в диетотерапии с оценкой динамики антропометрических показателей, метаболического статуса в основной и контрольной группах. Впервые доказана возможность более эффективной коррекции устойчивой резидуальной дислипидемии у коморбидных пациентов терапевтического профиля, получающих оптимальную дозу статинов, путем усовершенствования стратегии диетотерапии. Впервые доказано преимущество усовершенствованного подхода в диетотерапии коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта в отношении эффективности снижения периферического сосудистого сопротивления. Впервые доказана эффективность усовершенствованной стратегии диетотерапии в отношении редукции неврологического дефицита в период реабилитации коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта.

Таким образом, диссертация Пыко Марии Евгеньевны представляет клинический и исследовательский интерес и является актуальной и отвечающей требованиям времени.

Автореферат включает описание основных этапов и направлений исследования, написан в классическом стиле, хорошим литературным языком, содержит информативные рисунки и таблицы, которые дополняют текстовое описание.

Основные положения диссертации представлены в достаточном количестве публикаций, по теме диссертации опубликовано 6 научных трудов, в том числе 3 статьи в научных журналах, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России.

Результаты диссертационного исследования были внедрены в лечебный процесс ФГБУН «ФИЦ питания, биотехнологии и безопасности пищи».

Заключение

Анализ автореферата позволяет заключить, что диссертация Пыко Марии Евгеньевны на тему «Совершенствование стратегии диетотерапии у коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта» является законченной научно-исследовательской работой, решающей актуальную задачу терапии. Диссертационная работа соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Пыко Мария Евгеньевна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Начальник клинического госпиталя
Федерального казенного учреждения здравоохранения
«Медико-санитарная часть
Министерства внутренних дел
Российской Федерации
по Рязанской области»,
кандидат медицинских наук

Глушкова Елена Павловна

« 16 » декабря 2024 г.

Подпись Глушковой Е.П. заверяю:

Начальник Федерального казенного учреждения здравоохранения
«Медико-санитарная часть
Министерства внутренних дел
Российской Федерации
полковник внутренней службы



Бузынин Владимир Иванович

Федеральное казенное учреждение здравоохранения «Медико-санитарная часть Министерства внутренних дел Российской Федерации». 390005 Российская Федерация, г. Рязань, ул. Полевая д. 32, тел. 8(4912)252843, e-mail mchuvd-ryazan@yandex.ru.